

12.30 - 15.00 Uhr

Informationsstände

- Haben Sie Interesse an den öffentlich geförderten Coaching-Programmen?
- Möchten Sie unverbindlich mit Krankenkasse oder Rentenversicherung sprechen?

Ihre wichtigsten Ansprechpartner nehmen sich für Sie Zeit!

Agentur für Arbeit
Amt für Wirtschaftsförderung, Stadt Regensburg
AOK Bayern - Die Gesundheitskasse
Hans Lindner Stiftung
Institut für Freie Berufe IFB Nürnberg
Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd
Steuerberater Lerch & Prock
agentur Freiraum, Helga van Veen
Jutta Sonnleitner, Dipl. Des. (FH)
Eva Wilcke, Dipl. Kommunikationsdesignerin (FH)

Frauennetzwerke

BPW und BPW Young Regensburg
BFBM Regensburg
frauen-online-Netzwerk Regensburg
W.I.N Women in Network

Kontaktbörse „Suche – Biete“

Infotisch für Ihre Flyer und Visitenkarten

Individuelle Beratung

11.30 - 15.30 Uhr

Sabine Balan, Gründungsberaterin

13.30 - 14.30 Uhr

Tamara Weinzierl, Gründungsberaterin für Marketing und Versicherungen

10.15 - 11.45 Uhr

Sabine A. Klose, Gründungsberaterin für Gesundheit

Bitte tragen Sie sich in die Terminlisten ein.

Veranstaltungsort

BiC Bildungscenter im KöWE
Volkshochschule der Stadt Regensburg
Frau und Beruf
Dr.-Gessler-Str. 47, 93051 Regensburg
Bitte parken Sie nur im Parkhaus.

Anmeldung

Volkshochschule der Stadt Regensburg
Haidplatz 8, 93047 Regensburg
Tel. 0941/507-2433
E-Mail: service.vhs@regensburg.de
www.vhs-regensburg.de

Information

Frau und Beruf Regionalzentrum Regensburg
Frau Michaela Wolff
Tel. 0941/507-4435
E-Mail: wolff.michaela@regensburg.de
www.regensburg.de/frauundberuf

Teilnahmegebühr

Voranmeldung 25 Euro

Tageskasse 30 Euro

Die Teilnahmegebühr beinhaltet:

Vortrags- und Seminarangebot, Unterlagen und Getränke,
kleine Snacks zur Mittagspause.



gefördert von:



ESF IN BAYERN
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS

ESF IN BAYERN
WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN



Bayerisches Staatsministerium
für Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen

Herausgeber und Fotos: Stadt Regensburg, Amt für Weiterbildung, Volkshochschule, Frau und Beruf -
Regionalzentrum Regensburg | Layout: Jutta Sonnleitner | Druck: Hausdruckerei Stadt Regensburg

Existenzgründerinnen-Tag

Samstag, 09. März 2013
10 - 17 Uhr



Frauen -
erfolgreich selbstständig!

Tag der Selbstständigkeit

Existenzgründerinnen-Tag 2013



Foto: Existenzgründerinnentag 2012
v.l. Michaela Wolff (Frau und Beruf), Ruth Mößmer (BPW), Elisabeth Roggenstein (frauen-online-Netzwerk), Renate Jahreis

Ob Sie sich am Anfang Ihrer Überlegungen befinden oder beim Aufbau Ihres Unternehmens sind – die besten Ansprechpartner aus verschiedenen Branchen und Fachgebieten nehmen sich für Ihre Fragen Zeit!

- Profitieren Sie von den **Erfahrungen** erfolgreicher Gründerinnen
- Holen Sie sich **Wissen** und **Know-How** in den Vorträgen und Workshops
- Knüpfen Sie **Kontakte** zu Netzwerken, um andere Gründerinnen und Unternehmerinnen kennenzulernen
- Holen Sie sich **Unterstützung** in individuellen Beratungsgesprächen
- Finden Sie **Antworten** bei den ExpertInnen an den Infoständen

Stellen Sie sich Ihr persönliches Tages-Programm zusammen. Sprechen Sie uns auch im Vorfeld an – wir wollen, dass Sie den Tag bestmöglich für sich nutzen und einen großen Schritt in Ihren Vorhaben weiter kommen.

9.30 Uhr Einlass ++ 10 Uhr Begrüßung

10.15 – 11.15 Uhr **Von der Idee zum Erfolg - die Basics einer Existenzgründung**

Sabine Balan, Dipl.-Betriebswirtin (BA), Gründungsberaterin

11.30 - 12.30 Uhr **Freiberuflich selbstständig**

Welche Besonderheiten gibt es bei Gründungen in Freien Berufen, worauf muss man achten?

Irene Hohlmeier, Institut für Freie Berufe Nürnberg

10.15 – 11.15 Uhr **Wie eröffne ich einen Online-Shop?**

Im Internet verkaufen - aber richtig!

Sabine Pur, ibi research an der Universität Regensburg GmbH

11.30 - 12.30 Uhr **Wer gefunden wird, kann auch verkaufen!**

Mit Internetauftritt und Onlinemarketing zur Reichweiten- und Umsatzsteigerung

Christian Wenzl, Inhaber Onlinemarketing-Niederbayern
Google-Adwords Zertifizierter Partner

12.40 - 13.00 Uhr Speed Networking

13.00 - 14.00 Uhr Pause und Zeit für Gespräche

14.00 - 14.45 Uhr **Steuern und Rechtsformen**

Infos und Tipps zu Steuerarten, Rechtsformen, Buchführung
Juliane Lerch, Steuerberatung Lerch & Prock

15.00 - 15.45 Uhr **Wie erreiche ich meine Kunden?**

Flyer, Presse, Soziale Netzwerke, Öffentlichkeitsarbeit, Blogs oder ... – so planen Sie Ihre Werbung richtig!

Tamara Weinzierl, Dipl.-Marketingwirtin (BWA), unabhängige Finanzberaterin

14.00 - 14.45 Uhr **Alles unter einem Hut!**

Zeit- und Selbstmanagement für Multitasking-Frauen
Ulrike Hecht, Heilpraktikerin Psychotherapie, Systemische Beraterin

15.00 - 15.45 Uhr **Lampenfieber ade!**

Rhetorik trainieren mit den Redensburger Toastmasters
Alexandra Graßler, Die Wissensagentur

16.00 - 17.00 Uhr Aus Erfahrungen schöpfen Mutmacherinnen-Talkrunde mit erfolgreichen Gründerinnen

Tamara Weinzierl (360° Weitsicht)
Jessica Schmitz (Cafe Verschmitzt)

Daniela Bittl-Meinelt (By D, Taschenwerkstatt und Accessoires)
Stephanie Käser (anziehpunkt)

Moderation: Ruth Mößmer